

腰痛の方 必見～自力で和らげる～

動いて学ぶ 公開講座

テーマ： **腰痛**

2025年 **4月29日(祝火)** 15:45～17:00



無料 申込不要
どなたでも参加可能



(株)リハ・コンディショニングセンターは
ひょうごSDGs登録企業として、持続可能な
開発目標 (SDGs) を支援しています。

ひょうご SDGs

腰痛は日本人が抱える症状の第1位です (厚生労働省 国民生活基礎調査 2022)。放置すると、痺れ・歩行困難など重篤な結果を招きます。本講座では、**自力で腰痛を和らげるために必要な情報と、簡単な道具を用いた自主トレ(身体を整える方法)**をお伝えします。個別相談有。是非御参加ください。

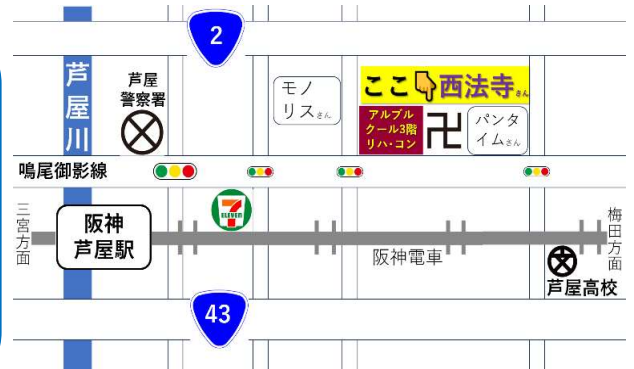
推薦：全国リハビリ領域における国家資格保有者



スペシャリスト教育の講師として活躍される先生
方です。症状でお悩みの皆様へ受講を推薦します。



履正社 国際医療スポーツ専門学校 校長 池尾 忠思



場所：芦屋市茶屋之町 10-8 **西法寺さん本堂** (本堂が使用出来ない場合は、寺横 アルブルクール 3階で開催)

スケジュール：15:45 講義 16:10 実技 16:50 質疑 17:00 終了 (動きやすい服装で御参加ください)

会場が本堂の時のみ西法寺さん前の駐車場をご利用ください。近隣コインパーキング多数。

講師：森 憲一 (もり けんいち) 急性期病院リハビリ技師長、クリニック副院長、神戸大学医学部保健学科

臨地教授を経て、現(株)リハ・コンディショニングセンター 代表。17本の執筆・監修。国内外での講演等にて活動中。

春本千保子 (はるもとちほこ) 急性期病院リハビリ外来技師長・クリニック リハビリ部長、神戸大学医学部保健学科

臨地准教授を経て、現(株)リハ・コンディショニングセンター副代表。学校講義・執筆・Web教育・研修講演等にて活動中。



脳梗塞と運動器の
保険外 **リハビリ**
リハ・コンディショニングセンター
☎050-3637-4976





動いて学ぶ 公開講座

ご えん せい は い えん

テーマ: **誤嚥性肺炎**の予防と改善

2025年 **5月20日(火)** 15:45~17:00



無料 申込不要
どなたでも参加可能



(株)リハ・コンディショニングセンターは
ひょうごSDGs登録企業として、持続可能な
開発目標 (SDGs) を支援しています。



肺炎の7割が75歳以上、そのうち **7割以上が誤嚥性肺炎 (飲み込みの問題により発生する肺炎)** であり、
年間5万人程の方が命を落とします (厚生労働省 人口動態統計月報 2021年版)。症状は“おせ”や“のどの詰まり”からはじまり、
放置すると食事の楽しみが損なわれ、重篤な問題を起こします。今回は入門編として、ご本人及び介助者向け
に、**今からはじめる予防・改善の実践**を分かりやすくお伝えします。個別相談有。是非ご参加ください。

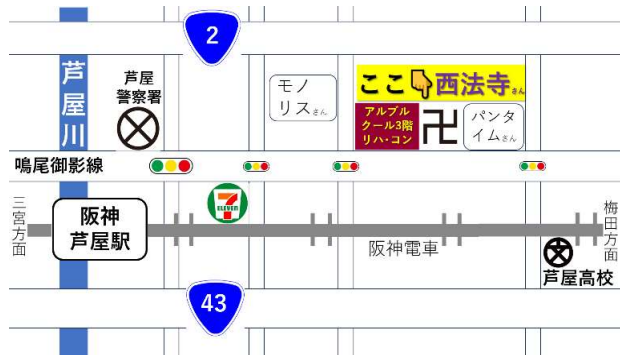
推薦: 本講座の講師は、幅広い領域の熟練者であり、



患者様からも高い評価を得ている先生方です。

私も施術を受け、改善した一人として推薦します。

医師・医学博士 レディースクリニックかとう 院長 加藤宗寛



場所: 芦屋市茶屋之町 10-8

西法寺さん本堂

(本堂が使用出来ない場合、寺横アルブルクール3階で開催)

スケジュール: 15:45 講義 16:10 実技 16:50 質疑 17:00 終了 (動きやすい服装で御参加ください。)

会場が本堂の時のみ西法寺さん前の駐車場をご利用ください。近隣コインパーキング多数。

講師: 森 憲一 (もり けんいち) 急性期病院リハビリ技師長、クリニック副院長、神戸大学医学部保健学科

臨地教授を経て、現(株)リハ・コンディショニングセンター 代表。17本の執筆・監修。国内外での講演等にて活動中。

春本千保子 (はるもとちほこ) 急性期病院リハビリ外来技師長・クリニック リハビリ部長、神戸大学医学部保健学科

臨地准教授を経て、現(株)リハ・コンディショニングセンター副代表。学校講義・執筆・Web教育・研修講演等にて活動中。



脳梗塞と運動器の
保険外 **リハビリ**
リハ・コンディショニングセンター
☎050-3637-4976

