

バランスが悪い、足がつまづく 放置していませんか？

プロの療法士を育てる講師が伝える 動いて学ぶ公開講座

参加費無料 申込不要

自力で改善を目指す

てんとうよぼう

「転倒予防」体験会

2026 年

9 月 12 日(土)

17:45~19:00



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

(株) リハ・コンディショニングセンターは
ひょうごSDGs登録企業として、持続可能な
開発目標 (SDGs) を支援しています。



ひょうご SDGs

転倒は寝たきりの重大な要因です。運動は高齢者の転倒を 23%低下させます (Sherrington.25 ケ国ランダ

ム化比較試験 2019 年)。予防が重要。講座では、直ぐできる有効な運動と環境調整をお伝えします。

予防に役立つ簡易グッズをプレゼント。本テーマは年に一回限り。お見逃しなく。終了後個別相談有。

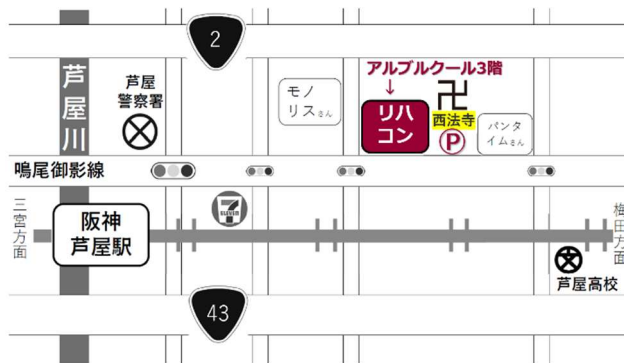
推薦：本講座の講師は、幅広い領域の熟練者であり、



患者様からも高い評価を得ている先生方です。

私も施術を受け、改善した一人として推薦します。

医師・医学博士 レディースクリニックかとう 院長 加藤宗寛



場所：芦屋市茶屋之町 10-8

西法寺さん本堂

(本堂が使用出来ない場合は、寺横 アルブルクール 3 階で開催)

スケジュール：17:45 講義 18:10 実技 18:50 質疑 19:00 終了 (動きやすい服装で御参加ください)

会場が本堂の時のみ西法寺さん前の駐車場をご利用ください。近隣コインパーキング多数。

講師：森 憲一 (もり けんいち) 急性期病院リハビリ技師長、クリニック副院長、神戸大学医学部保健学科

臨地教授を経て、現(株)リハ・コンディショニングセンター 代表。17 本の執筆・監修。国内外での講演等にて活動中。

春本千保子 (はるもと ちほこ) 急性期病院リハビリ外来技師長・クリニック リハビリ部長、神戸大学医学部保健学科

臨地准教授を経て、現(株)リハ・コンディショニングセンター副代表。学校講義・執筆・Web 教育・研修講演等にて活動中。



脳梗塞と運動器の
保険外 リハビリ
リハ・コンディショニングセンター
☎050-3637-4976

