

起床時や仕事終わりの腰痛・足の痺れ、放置していませんか？

プロの療法士を育てる講師が伝える 動いて学ぶ公開講座

参加費無料 申込不要

自力で和らげる

「腰ケア」体験会

2026年 4月25日(土) 17:45~19:00



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



(株)リハ・コンディショニングセンターは
ひょうごSDGs登録企業として、持続可能な
開発目標 (SDGs) を支援しています。



ひょうごSDGs

日本人が抱える症状の第一位は腰痛です。本講座では、自力で腰痛を和らげるために必要な情報と、簡単な道具を用いた自主トレ（身体を整える方法）をお伝えします。参加者には**自宅ケアに役立つ**

つ、簡易なグッズをプレゼント。本テーマは年に一回限り。お見逃しなく。

終了後個別相談有。

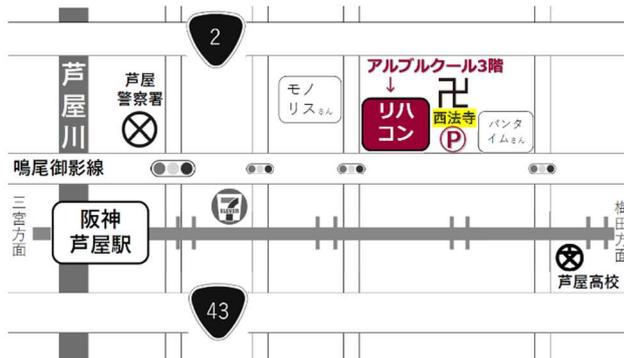
推薦：全国リハビリ領域における国家資格保有者スペ



シャリスト教育の講師として長年活躍される先生方
です。症状でお悩みの皆様へ受講を推薦します。



履正社 国際医療スポーツ専門学校 校長 池尾忠思



場所：芦屋市茶屋之町 10-8

西法寺さん本堂

(本堂が使用出来ない場合は、寺横 アルブルクール 3階で開催)

スケジュール：17:45 講義 18:10 実技 18:50 質疑 19:00 終了 (動きやすい服装で御参加ください)

会場が本堂の時のみ西法寺さん前の駐車場をご利用ください。近隣コインパーキング多数。

講師：森 憲一 (もり けんいち) 急性期病院リハビリ技師長、クリニック副院長、神戸大学医学部保健学科

臨地教授を経て、現(株)リハ・コンディショニングセンター 代表。17本の執筆・監修。国内外での講演等にて活動中。

春本千保子 (はるもとちほこ) 急性期病院リハビリ外来技師長・クリニック リハビリ部長、神戸大学医学部保健学科

臨地准教授を経て、現(株)リハ・コンディショニングセンター副代表。学校講義・執筆・Web教育・研修講演等にて活動中。



脳梗塞と運動器の
保険外 **リハビリ**
リハ・コンディショニングセンター
☎050-3637-4976



食事中のムセ・飲み込みにくさ、放置していませんか？

プロの療法士を育てる講師が伝える 動いて学ぶ公開講座

参加費無料 申込不要

御本人と介助者必見

えんげ
「嚥下ケア」体験会

2026年 5月9日(土) 17:45~19:00



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

(株)リハ・コンディショニングセンターは
ひょうごSDGs登録企業として、持続可能な
開発目標 (SDGs) を支援しています。



ひょうご SDGs

肺炎の7割が75歳以上、そのうち7割以上が誤嚥性肺炎（飲み込みの問題により発生する肺炎）であ

り、年間5万人程の方が命を落とします。“むせ”や“のどの詰まり”からはじまり、放置すると食事の楽しみが

損なわれ、重篤な問題を起こします。今回は入門編として、ご本人及び介助者向けに、今からはじめる予防・

改善の実践を分かりやすくお伝えします。本テーマは年に一回限り。お見逃しなく。 終了後個別相談有。

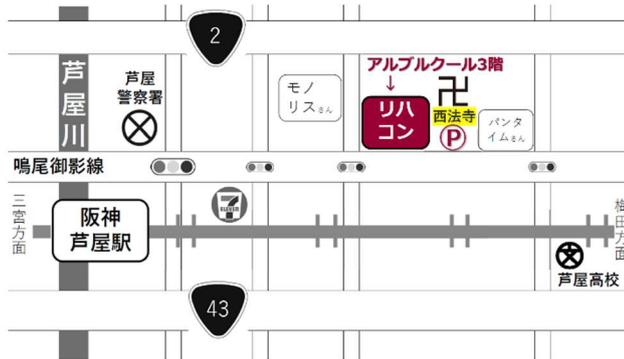
推薦：本講座の講師は、幅広い領域の熟練者であり、



患者様からも高い評価を得ている先生方です。

私も施術を受け、改善した一人として推薦します。

医師・医学博士 レディースクリニックかとう 院長 加藤宗寛



場所：芦屋市茶屋之町 10-8

西法寺さん本堂

(本堂が使用出来ない場合は、寺横 アルブルクール 3階で開催)

スケジュール：17:45 講義 18:10 実技 18:50 質疑 19:00 終了 (動きやすい服装で御参加ください)

会場が本堂の時のみ西法寺さん前の駐車場をご利用ください。近隣コインパーキング多数。

講師：森 憲一 (もり けんいち) 急性期病院リハビリ技師長、クリニック副院長、神戸大学医学部保健学科

臨地教授を経て、現(株)リハ・コンディショニングセンター 代表。17本の執筆・監修。国内外での講演等にて活動中。

春本千保子 (はるもとちほこ) 急性期病院リハビリ外来技師長・クリニック リハビリ部長、神戸大学医学部保健学科

臨地准教授を経て、現(株)リハ・コンディショニングセンター副代表。学校講義・執筆・Web教育・研修講演等にて活動中。



脳梗塞と運動器の

保険外 リハビリ

リハ・コンディショニングセンター

☎050-3637-4976

