

階段・正座・歩き始め…その違和感、放置していませんか？

プロの理学療法士を育てる講師が伝える 動いて学ぶ公開講座

一生自分の足で歩くを目指す「膝ケア」体験会

2026年 2月14日(土) 17:45～19:00



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

(株)リハ・コンディショニングセンターは
ひょうごSDGs登録企業として、持続可能な
開発目標 (SDGs) を支援しています。



ひょうご SDGs

無料 申込不要

膝痛は40～50代で痛みが出現し、階段や和室生活など日常生活に支障をきたします。本講座では、

参加者には **自宅ケアに役立つ、簡易なリハビリグッズをプレゼント。** 直ぐ実践できる方法を分かりや

すくお伝えします。 **本テーマは年に一回限り。お見逃しなく御参加ください。** 終了後個別相談有。

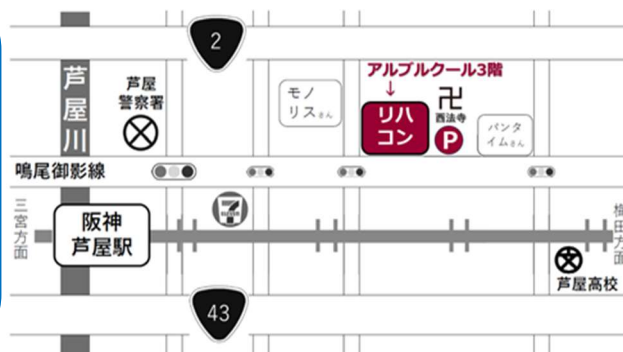
推薦：全国リハビリ領域における国家資格保有者スぺ



シャリスト教育の講師として長年活躍される先生方
です。症状でお悩みの皆様へ受講を推薦します。



履正社 国際医療スポーツ専門学校 校長 池尾 忠思



場所：芦屋市茶屋之町 10-8

西法寺さん本堂

(本堂が使用出来ない場合は、寺横 アルブルクール 3 階で開催)

スケジュール：17:45 講義 18:10 実技 18:50 質疑 19:00 終了 (動きやすい服装で御参加ください)

会場が本堂の時のみ西法寺さん前の駐車場をご利用ください。近隣コインパーキング多数。

講師：森 憲一 (もり けんいち) 急性期病院リハビリ技師長、クリニック副院長、神戸大学医学部保健学科

臨地教授を経て、現(株)リハ・コンディショニングセンター 代表。17本の執筆・監修。国内外での講演等にて活動中。

春本千保子 (はるもと ちほこ) 急性期病院リハビリ外来技師長・クリニック リハビリ部長、神戸大学医学部保健学科

臨地准教授を経て、現(株)リハ・コンディショニングセンター副代表。学校講義・執筆・Web教育・研修講演等にて活動中。



脳梗塞と運動器の
保険外 リハビリ
リハ・コンディショニングセンター
☎050-3637-4976



産後の腰痛・尿漏れ・体型戻し 諦めていませんか？

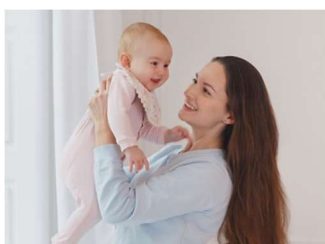
プロの理学療法士を育てる講師が伝える 動いて学ぶ公開講座

産後の身体トラブル ケア 体験会

2026 年

3 月 28 日(土)

17:45~19:00



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

(株) リハ・コンディショニングセンターは
ひょうごSDGs 登録企業として、持続可能な
開発目標 (SDGs) を支援しています。



ひょうご SDGs

無料 申込不要

3 月 5 日は産後ケアの日。産前産後 約 7 割が腰痛を経験。講座では、産後に生じやすい様々な症状改善に必要な情報やケアの方法をお伝えします。参加者に簡易な「産後ケアグッズ」プレゼント。本テーマは

年に一回限り。「お子様連れ・ベビーカー入室 歓迎」 お見逃しなく御参加ください。終了後個別相談有。

推薦：本講座の講師は、幅広い領域の熟練者であり、



患者様からも高い評価を得ている先生方です。

私も施術を受け、改善した一人として推薦します。

医師・医学博士 レディースクリニックかとう 院長 加藤宗寛



場所：芦屋市茶屋之町 10-8

西法寺さん本堂

(本堂が使用出来ない場合は、寺横アルブルクール 3 階で開催)

スケジュール：17:45 講義 18:10 実技 18:50 質疑 19:00 終了 (動きやすい服装で御参加ください)

会場が本堂の時のみ西法寺さん前の駐車場をご利用ください。近隣コインパーキング多数。

講師：森 憲一 (もり けんいち) 急性期病院リハビリ技師長、クリニック副院長、神戸大学医学部保健学科

臨地教授を経て、現(株)リハ・コンディショニングセンター 代表。17 本の執筆・監修。国内外での講演等にて活動中。

春本千保子 (はるもと ちほこ) 急性期病院リハビリ外来技師長・クリニック リハビリ部長、神戸大学医学部保健学科

臨地准教授を経て、現(株)リハ・コンディショニングセンター副代表。学校講義・執筆・Web 教育・研修講演等にて活動中。



脳梗塞と運動のリハビリ
保険外
リハ・コンディショニングセンター
☎050-3637-4976

