

階段や歩くのがつらい・爪が切りにくい、その症状放置していませんか？

# プロの療法士を育てる講師が伝える 動いて学ぶ公開講座

参加費無料 申込不要

自力で和らげる

## こかんせつ 「股関節ケア」体験会

2026年 6月13日(土) 17:45~19:00



SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS



(株)リハ・コンディショニングセンターは  
ひょうごSDGs登録企業として、持続可能な  
開発目標 (SDGs) を支援しています。

ひょうごSDGs

股関節に痛みがある方は日本全国で400~500万人。「歩きにくい・階段が登りにくい」等の支障をきたします。今回、自力で股関節痛を和らげるセルフケア（身体を整える方法）をお伝えします。参加者には

ケアに役立つ、簡易グッズをプレゼント。本テーマは年に一回限り。お見逃しなく。終了後個別相談有。

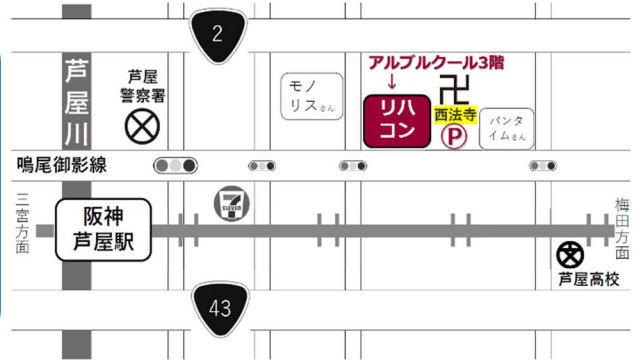
推薦：全国リハビリ領域における国家資格保有者スペ



シャリスト教育の講師として長年活躍される先生方  
です。症状でお悩みの皆様へ受講を推薦します。



履正社 国際医療スポーツ専門学校 校長 池尾忠思



場所：芦屋市茶屋之町 10-8 西法寺さん本堂 (本堂が使用出来ない場合は、寺横 アルブルクール 3 階で開催)

スケジュール：17:45 講義 18:10 実技 18:50 質疑 19:00 終了 (動きやすい服装で御参加ください)

会場が本堂の時のみ西法寺さん前の駐車場をご利用ください。近隣コインパーキング多数。

講師：森 憲一 (もり けんいち) 急性期病院リハビリ技師長、クリニック副院長、神戸大学医学部保健学科

臨地教授を経て、現(株)リハ・コンディショニングセンター 代表。17本の執筆・監修。国内外での講演等にて活動中。

春本千保子 (はるもとちほこ) 急性期病院リハビリ外来技師長・クリニック リハビリ部長、神戸大学医学部保健学科

臨地准教授を経て、現(株)リハ・コンディショニングセンター副代表。学校講義・執筆・Web教育・研修講演等にて活動中。



脳梗塞と運動器の  
保険外 リハビリ  
リハ・コンディショニングセンター  
☎050-3637-4976



朝起きた時の首の痛み、放置していませんか？

プロの療法士を育てる講師が伝える 動いて学ぶ公開講座

参加費無料 申込不要

自力で和らげる

くび  
「首ケア」体験会

2026年

7月25日(土)

17:45~19:00



SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS



(株)リハ・コンディショニングセンターは  
ひょうごSDGs登録企業として、持続可能な  
開発目標(SDGs)を支援しています。



首の症状は、日本人に多い症状第2位(国民生活基礎調査2022)。症状をおさえるだけでは、直ぐに再発。

身体の使い方と枕が重要。今回、予防に必要な姿勢、枕の選び方と使い方、セルフケアをお伝えします。

ケアに役立つ簡易グッズをプレゼント。本テーマは年に一回限り。お見逃しなく。終了後個別相談有。

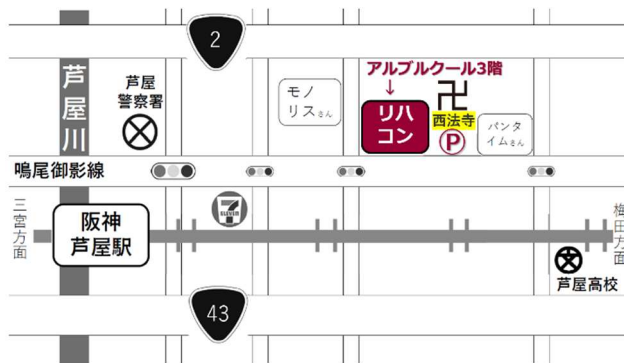
推薦：本講座の講師は、幅広い領域の熟練者であり、



患者様からも高い評価を得ている先生方です。

私も施術を受け、改善した一人として推薦します。

医師・医学博士 レディースクリニックかとう 院長 加藤宗寛



場所：芦屋市茶屋之町 10-8

西法寺さん本堂

(本堂が使用出来ない場合は、寺横 アルブルクール 3階で開催)

スケジュール：17:45 講義 18:10 実技 18:50 質疑 19:00 終了 (動きやすい服装で御参加ください)

会場が本堂の時のみ西法寺さん前の駐車場をご利用ください。近隣コインパーキング多数。

講師：森 憲一(もり けんいち) 急性期病院リハビリ技師長、クリニック副院長、神戸大学医学部保健学科

臨地教授を経て、現(株)リハ・コンディショニングセンター 代表。17本の執筆・監修。国内外での講演等にて活動中。

春本千保子(はるもとちほこ) 急性期病院リハビリ外来技師長・クリニック リハビリ部長、神戸大学医学部保健学科

臨地准教授を経て、現(株)リハ・コンディショニングセンター副代表。学校講義・執筆・Web教育・研修講演等にて活動中。



脳梗塞と運動器の  
保険外 リハビリ  
リハ・コンディショニングセンター  
☎050-3637-4976

