

痛みで夜中に目が覚める、着替えや家事が辛い、その症状放置していませんか？

プロの療法士を育てる講師が伝える 動いて学ぶ公開講座

参加費無料 申込不要

自力で和らげる

「肩ケア」体験会

2026年 8月22日(土) 17:45~19:00



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

(株)リハ・コンディショニングセンターは
ひょうごSDGs登録企業として、持続可能な
開発目標(SDGs)を支援しています。



ひょうご SDGs

いわゆる五十肩は、やや女性に多く40~60代が約85%を占めます。痛みにより睡眠を妨げ、着替えや家事が困難となります。本講座では、自力で肩の症状を和らげるストレッチとポジショニングをお伝えします。 **ケアに役立つ、簡易グッズをプレゼント。** **本テーマは年に一回限り。** お見逃しなく。個別相談有。

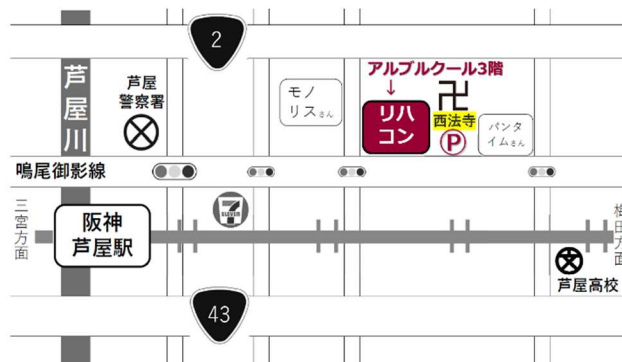
推薦：全国リハビリ領域における国家資格保有者スペ



シャリスト教育の講師として長年活躍される先生方
です。症状でお悩みの皆様へ受講を推薦します。



履正社 国際医療スポーツ専門学校 校長 池尾 忠思



場所：芦屋市茶屋之町 10-8

西法寺さん本堂

(本堂が使用出来ない場合は、寺横 アルブルクール 3 階で開催)

スケジュール：17:45 講義 18:10 実技 18:50 質疑 19:00 終了 (動きやすい服装で御参加ください)

会場が本堂の時のみ西法寺さん前の駐車場をご利用ください。近隣コインパーキング多数。

講師：森 憲一 (もり けんいち) 急性期病院リハビリ技師長、クリニック副院長、神戸大学医学部保健学科

臨地教授を経て、現(株)リハ・コンディショニングセンター 代表。17本の執筆・監修。国内外での講演等にて活動中。

春本千保子 (はるもと ちほこ) 急性期病院リハビリ外来技師長・クリニック リハビリ部長、神戸大学医学部保健学科

臨地准教授を経て、現(株)リハ・コンディショニングセンター副代表。学校講義・執筆・Web教育・研修講演等にて活動中。



脳梗塞と運動器の
保険外 リハビリ
リハ・コンディショニングセンター
☎050-3637-4976



バランスが悪い、足がつまづく 放置していませんか？

プロの療法士を育てる講師が伝える 動いて学ぶ公開講座

参加費無料 申込不要

自力で改善を目指す

てんとうよぼう

「転倒予防」体験会

2026 年

9 月 12 日(土)

17:45~19:00



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

(株) リハ・コンディショニングセンターは
ひょうごSDGs登録企業として、持続可能な
開発目標 (SDGs) を支援しています。



ひょうご SDGs

転倒は寝たきりの重大な要因です。運動は高齢者の転倒を 23%低下させます (Sherrington.25 ケ国ランダ

ム化比較試験 2019 年)。予防が重要。講座では、直ぐできる有効な運動と環境調整をお伝えします。

予防に役立つ簡易グッズをプレゼント。本テーマは年に一回限り。お見逃しなく。終了後個別相談有。

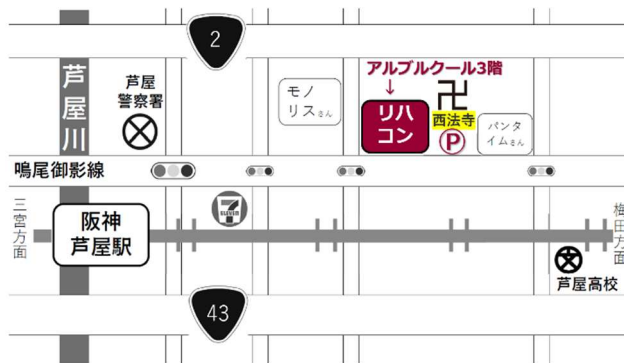
推薦：本講座の講師は、幅広い領域の熟練者であり、



患者様からも高い評価を得ている先生方です。

私も施術を受け、改善した一人として推薦します。

医師・医学博士 レディースクリニックかとう 院長 加藤宗寛



場所：芦屋市茶屋之町 10-8

西法寺さん本堂

(本堂が使用出来ない場合は、寺横 アルブルクール 3 階で開催)

スケジュール：17:45 講義 18:10 実技 18:50 質疑 19:00 終了 (動きやすい服装で御参加ください)

会場が本堂の時のみ西法寺さん前の駐車場をご利用ください。近隣コインパーキング多数。

講師：森 憲一 (もり けんいち) 急性期病院リハビリ技師長、クリニック副院長、神戸大学医学部保健学科

臨地教授を経て、現(株)リハ・コンディショニングセンター 代表。17 本の執筆・監修。国内外での講演等にて活動中。

春本千保子 (はるもと ちほこ) 急性期病院リハビリ外来技師長・クリニック リハビリ部長、神戸大学医学部保健学科

臨地准教授を経て、現(株)リハ・コンディショニングセンター副代表。学校講義・執筆・Web 教育・研修講演等にて活動中。



脳梗塞と運動器の
保険外 リハビリ
リハ・コンディショニングセンター
☎050-3637-4976

